



für  
he

## Walking und Laufen

Zwei der verbreitetsten Ausdauersportarten mit hohem Gesundheitswert!

## Walking

Info: **Ulrike Koch-Sarter**, ☎ 06343 / 5105

## Lauffreff

Info: **Ernst Brauer**, ☎ 06343 / 2773

## Herzsport

Info: **Hanna Hückesfeld**, ☎ 06343 / 3484



## Kontakt

TV Bad Bergzabern 1882 e.V.

Sudetenstraße 10

76887 Bad Bergzabern

☎ 06343 / 4022

geschaeftsstelle.tvbza@web.de

www.tv-badbergzabern.de

1. Vorsitzender: Robert Wilhelm

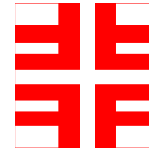
2. Vorsitzender: Klaus Janson

Geschäftsstelle: Marika Job-Reinig

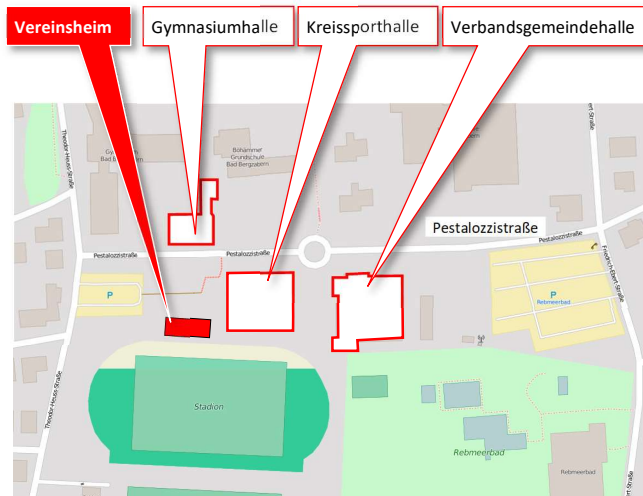
Bankverbindung:

Sparkasse Südliche Weinstraße

IBAN: DE86 5485 0010 0000 038190



## Sie finden uns hier



Kartengrundlage: © openstreetmap Mitwirkende

## Herausgeber

1. Vorsitzender des TV Bad Bergzabern 1882 e.V., Robert Wilhelm

Fotos: TV Bad Bergzabern 1882 e.V., pexels.com/de-de/foto/gesund-frau-hand-verbinding-4498483 (Fitness- u. Gesundh. Unten)

Gestaltung und Grafiken: Mitglieder des TV Bad Bergzabern 1882 e.V.



## Wir bewegen!



## Fitness- und Gesundheitssport

Mit guter Laune und Spaß fördern unsere Kurse für Jugendliche und Erwachsene jeden Alters körperliche und geistige Gesundheit unter qualifizierter Anleitung:

- Fun & Move
- Pilates
- Bauch, Beine, Po
- Step- Aerobic
- Dance-Aerobic
  
- Fitnessgymnastik Er und Sie
- Gymnastik 70 plus
- Workout „60 plus“
- Aqua-Fit

Info: **Sonja Hupfer**, ☎ 06343 / 619 699

## Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen sind wichtige und grundlegende Bewegungsabläufe, insbesondere für junge Menschen.

Info: **Gerd Dietrich**, ☎06343/5285

## Turnen für Kinder und Jugendliche

Toben, Tanzen, Turnen, Spiel- und Bewegungsformen, die Spaß machen und herausfordern.

- Eltern-Kind-Turnen
- Purzelturnen
- Allgemeine Turngruppen und
- Leistungsgruppen für Mädchen und Jungen

Info: **Hermann Jäger**, ☎ 06343 / 2717

## Schwimmen

Info: **Klaus Janson**, ☎ 06343 / 1683

## Volleyball

Info: **Paul Diehlmann**, ☎ 06342 / 7528

Info: **Klaus Scheydt**, ☎ 06343 / 7974

Info: **Andrea Wöfl**, ☎ 01513 / 27052808

## Basketball

Info: **Reiner Hechler**, ☎ 06343 / 2265

## Badminton

Info: **Horst Götz**, ☎ 06343 / 5177

## Selbstverteidigung (Ju-Jutsu)

Info: **Thomas Rapp**, ☎ 06343 / 7923

## Skifreizeiten/ Skigymnastik

Info: **Astrid Knorn**, ☎ 06343 / 2688

